



jeunessesportperrosguirec



2



jeunessesportperrosguirec Conférence :
"Addictions et écrans, je gère !"

17 Le 23 avril | 20h-22h | Lycée Félix Le Dantec, Lannion

Ados, parents, éducateurs... les écrans sont partout, mais savons-nous vraiment comment les apprivoiser ?



L'association PERL vous invite à une conférence interactive et accessible dès 12 ans pour mieux comprendre :

- ✓ L'impact des écrans sur le cerveau
- ✓ L'addiction : mythe ou réalité ?
- ✓ Les pratiques à risque sur les réseaux sociaux
- ✓ Des solutions concrètes et alternatives

Échanges, ateliers, témoignages... Venez en discuter et repartir avec des clés pour un usage éclairé !

Plus d'infos sur www.perl-asso22.fr

