

CONFÉRENCE. Addictions et écrans : je gère ?

L'association des Parents d'élèves de la région de Lannion (Perl) organise mercredi 23 avril à 20h, à l'amphithéâtre du lycée Félix Le Dantec, une conférence intitulée : Addictions et écrans : je gère ?

Cette conférence sera animée par Charlotte Prével (psychopédagogue), intervenante pour l'association Les Chevaliers du Web (<https://chevaliersduweb.fr>).

« Une soirée dynamique et interactive pour mieux comprendre l'impact des écrans et échanger sur des pratiques équilibrées. Loin de toute diabolisation ou culpabilisation, cette conférence propose d'explorer la notion d'addiction aux écrans : quels sont les risques ? Comment gérer au quotidien ? », détaille

Jean-Marie Clément, président de l'association Perl.

« Durant 1h30, les participants découvriront des repères clés sur l'usage des écrans. Un temps d'échange d'environ 30 mn est également prévu pour répondre aux interrogations de chacun ».

Conférence ouverte à tous à partir de 12 ans (parents, collégiens, lycéens, enseignants...). Réservations conseillées sur <https://www.helloasso.com/associations/parents-d-eleves-de-la-region-de-lannion-perl/evenements/conference-les-addictions-aux-ecrans>.

■ **Tarif : 5€ (gratuit pour les enfants adhérents de la Perl).**
<https://www.perl-asso22.fr>